

## Røj i baren

Så ska OS-hoppet bjuda på en guldrunda

**Gunde Svan och Lance Armstrong hade 32.**

**Per Elofsson 34.**

**Johan Røjler har 28 i vilopuls.**

**Det är ett stort hjärta som klappar för skridskon och en medalj i Turin.**

**– Jag har nog bra talang för uthållighetsidrott, säger vårt nya OS-medalj hopp Johan Røjler.**

Det slår inte så ofta, det røjlerska hjärtat.

Men det slår stort: 28 gånger i minuten i vila (själv ligger du nog på 65–75).

– EKG:n blir lite konstig. När jag varit på tester på Bosön säger de: "du skulle blivit cyklist".

Men av en slump blev det skridsko för 17 år sen.

Sju år gammal var Johan och en kompis ute och "smög", som det heter på smågrabbars språk, en sommarkväll på några killar som sprang stafetter på tennisbanan i radhusområdet i Örebro.

– Vi hängde på men det var först i oktober när vi flyttade över till isen på bandybanan som jag förstod att det handlade om skridsko. Jag fortsatte men var ingen stjärna, säger Røjler.

Det blev han snart. Tack vare två tränare: Gunilla König, som bodde i samma kvarter som Johan och kommer från en riktig skridskosläkt, och Lars-Erik "Labbe" Larsson, som tog över 1996.

### Strävsamt par

– Vi hade alltid roliga träningar med Gunilla. Labbe har jag att tacka för att jag blev elitidrottare.

Johan och Labbe blev ett strävsamt par som alltid gick sina egna vägar.

– Labbe och jag satte upp ett mål: guld i JVM, och lade sedan upp en plan för det. Filosofin var en överlägsen konditionsbas. Vi gav fan i alla tävlingar i Sverige och tränade i stället. Jag tävlade bara lite i Norge och Holland. Det blev mycket barmarksträning då ovalen i Örebro bara var (och är) 250 meter lång och istiden begränsades till två gånger i veckan.

– Vi hade vårt kall och ville visa att det gick att bli bra på en 250-metersbana, vilket alla skrattade åt då en normal bana är 400 meter. Som junior tävlar du egentligen bara upp till 3000 meter. Men jag var bara 15 år när jag körde 10 000 meter första gången. Många skakade på huvudet och tyckte att Labbe drev mig för hårt. Och visst låg jag på gränsen för vad jag klarade av.

### Tränade mest

Efter att blivit tolv sammanlagt i JVM 1998 och sexa 1999 nådde Johan målet år 2000 när han tog tre JVM-guld (allround, 3000 meter och 5000 meter) samt ett silver (1500 meter) i Seinäjoki i Finland



**KALLA FAKTA** Johan Røjler gick ut hårt. Som junior var han en av dem som tränade mest i världen. Nu är han Sveriges första stora OS-medalj hopp i skridsko sedan Tomas Gustafson.

Foto: LASSE ALLARD