

Nerikes Allehanda

2007-01-11 22:50 (Sport)

Röjler: Det är lugnt på hjärtfronten

SKRIDSKO/KOLLALBO

Högt uppe i de italienska alperna ligger isen inbjudande, vädret är strålande och EM lovar att bli en publikfest.

– De har sålt mycket biljetter, lär vara många holländare på ingång, säger Johan Röjler.

Örebroaren har en sjätteplats i allround-EM att försvara, men ligger lågt i förväntningarna.

– Ja, alltså, det vore kul om det gick så bra. Men målet är att kvala in till VM, och för det krävs att vara bland de 16 som får åka 10 000 på söndag, säger Johan. Ovanligt för att komma från den ständigt optimistiske Röjler, men säsongen har heller inte varit helt vanlig. Johans hjärtproblem under hösten har skrivits och pratats om.

Kan man rentav säga att du är hjärtligt trött på frågor om hälsan?

– Nja, nä, inte direkt. Nu har det varit lugnt sedan början av december, och tankar på och känslorna inför den problematiken börjar försvinna ur systemet. Johan drabbades vid flera tillfällen av hjärtrusningar under ansträngning, skenande puls som var svårt att häva. Träningen har givetvis blivit lidande.

– Det är klart. Men de senaste veckorna har varit riktigt bra, och jag har kunnat träna hårt och på ett bra sätt. Formen känns riktigt skaplig, men det är svårt att säga något säkert eftersom jag inte tävlat mot alla de bästa på rätt länge. Det ska hur som helst bli skoj med EM.

Finns en psykologi i problem av den sort du haft – en rädsla för att det ska hända igen?

– Det gör det säkert. Men jag tänker inte på det när jag är ute på isen, och ju längre tid som går utan problem så blir tryggheten större. Och jag har tränat hårt ett tag och känner ingen oro.

De senaste två veckorna har han slipat formen i schweiziska Davos, och kom till Italien och Kollalbo i förrgår.

– Här är strålande vackert, härliga omgivningar. Återstår att se hur fort jag kan åka. SM för en tid sedan var bra, men här råder helt andra förhållanden som kräver lite mer styrka. Vi får se hur kroppen klarar det.

VM avgörs den 10-11 februari i Heerenveen, Holland. Går allt väl i helgen har Johan ytterligare en månad att preparera sig för det.

– Jag hoppas mest på 1500 och 5000 meter här nere. Sprint har jag knappt hunnit förbereda alls, så 500 får jag ta som det kommer.

EM inleds på fredag med just 500 och 5000. 1500 meter, lördag, och 10 000 meter på söndag.



Johan Röjlers förväntningar är ovanligt lågt ställda inför EM i Italien som inleds på fredag.

Arkivbild: Scanpix

LASSE WIRSTRÖM

law@na.se

Artikel från na.se (<http://na.se/artikel.asp?intId=1097163>)

Copyright © Nerikes Allehanda 1995-2007

Nerikes Allehanda, N Strandgatan 5, 701 92 Örebro. Tel 019-15 50 00.