

**Meriter 2006-07**

2a samanlagt JSM sprint 07  
3a 500m JSM 07  
3a 1000m JSM 07  
3a 3000m JSM 07  
2a Lagtempo SM 07  
15e 500m JEM 07  
16e 1000m JEM 07

**Tidigare meriter**

2a Lagtempo SM 06  
1a Viking loppet 06  
1a Stockholm Trophy 06  
7st USM guld 02, 04, 06  
4st U-landskamper  
2a JSM Marathon 06 Inline  
3a Viking loppet 04  
2a Karlstad Nordiska 04  
3a Karlstad Nordiska 03  
1a Stockholm Trophy 02  
1a Stockholm Trophy 00  
1a Stockholm Trophy 98


**Personliga rekord**

300m 26,1  
500m **40,01**  
1000m 1.21,20  
1500m **2.05,78**  
3000m 4.25,52  
5000m **8.02,02**  
Sam Sp 165,730  
Sam Mi 167,073  
Sam Li 186,453

Örebro 061210  
**Hamar 071111**  
Heerenveen 060311  
**Göteborg 071202**  
Heerenveen 060310  
**Göteborg 071202**  
Stockholm 061217  
Heerenveen 060311  
Karlstad 061126

**Sverige bästa**

300m 26,1  
500m **40,34**  
1000m 1.22,02  
1500m **2.05,78**  
3000m 4.33,16  
5000m **8.02,02**  
Sam Sp 165,730  
Sam Mi 169,631  
Sam Li 186,453

Örebro 061210  
**Göteborg 071201**  
Göteborg 070107  
**Göteborg 071202**  
Göteborg 070107  
**Göteborg 071202**  
Stockholm 061217  
Göteborg 070107  
Karlstad 061126

**Resultatutveckling**

	300m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
2007-08 Jun		<b>40,01</b>			4.27,90		
Sverige 18år		<b>40,34</b>	1.22,66	<b>2.05,78</b>	4.36,87	<b>8.02,02</b>	
2006-07 Jun							
Sverige 17år	<b>26,1</b>	40,68	<b>1.22,02</b>	2.07,07	<b>4.33,16</b>	8.14,4	
2005-06 PA		40,15	<b>1.21,20</b>	<b>2.06,21</b>	<b>4.25,52</b>		
Sverige 16år	26,2	40,95	1.24,2	2.09,2	4.42,09	8.40,7	
2004-05 PA		42,83	1.26,23	2.15,62	4.54,54		
Sverige 15år		43,13	1.29,69	2.20,59	5.12,10		
2003-04 PB		42,25	1.26,06	2.12,72			
Sverige 14år		44,23	1.30,95	2.22,55	5.09,22		
2002-03 PB		44,99	1.31,93				
Sverige 13år	29,9	46,29	1.37,72	2.31,69			
2001-02 PC		47,45	1.37,25				
Sverige 12år	30,18	48,30	1.41,51				
2000-01 PC		53,79					
Sverige 11år	34,00	55,74	1.55,99				
1999-00 PD							
Sverige 10år	36,7	60,03	2.09,6				
1998-99 PD							
Sverige 9år		63,75	2.14,34				
1997-98 PE							
Sverige 8år		74,31					

Resultat 2007-08

	300m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Berlin 3/11		40,36				
Hamar 10/11		40,24			4.27,78	
Hamar 11/11		40,01		2.04,70 diskad		
Karlstad 24/11		Fall		2.08,2		
Karlstad 25/11			1.22,66		4.40,78	
Göteborg 1/12		40,34			4,36,87	
Göteborg 2/12				2.05,78		8.02,02