

Ola Røjler

Meriter 2006-07

4a Sammanlagt Allround SM 07
2a Lagtempo SM 07

Tidigare meriter

2a Lagtempo SM 06
2a Stafett SM 05



Personliga rekord

300m 26,4
500m 40,74
1000m 1.24,1
1500m 2.03,63
3000m **4.18,94**
5000m **7.38,29**
10000m 17.17,29
Sam Sp 175,085
Sam Mi
Sam Li 171,738
Sam AI 187,577

Örebro 070121
Hamar 070303
Örebro 070310
Hamar 070304
Berlin 071103
Hamar 071111
Göteborg 060129
Hagaström 060108

Hamar 070304
Stockholm 061216

Sverige bästa

300m 26,4
500m 41,5
1000m 1.24,1
1500m **2.04,94**
3000m **4.29,80**
5000m 7.55,55
10000m 17.17,29
Sam Sp 175,085
Sam Mi
Sam Li 182,001
Sam AI 187,577

Örebro 070121
Örebro 070313
Örebro 070310
Göteborg 071202
Göteborg 071201
Karlstad 060317
Göteborg 060129
Hagaström 060108

Karlstad 060318
Stockholm 061216

Resultatutveckling

	300m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
2007-08 U23		40,76			4.18,94	7,38,29	
Sverige		41,67		2,04,94	4,29,80	7,55,82	
2006-07 U23		40,74		2,03,63	4.23,10	7.39,38	
Sverige	26,4	41,5	1.24,1	2.11,25	4.36,18	8.07,2	17.18,40
2005-06 U23				2.10,34	4.38,55		
Sverige		42,53	1.26,65	2.13,46	4.41,50	7.55,55	17.17,29
2004-05 U23							
Sverige		45,8	1.30,80	2.20,72	4.49,80		

Resultat 2007-08

	300m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Berlin 3/11		40,76			4.18,94		
Hamar 10/11		44,10 f			4,21,90		
Hamar 11/11						7,38,29	
Göteborg 1/12		41,67			4,29,80		
Göteborg 2/12				2.04,94		7.55,82	